

Подготовка к диагностическим исследованиям

Подготовка к УЗИ исследованиям

Никакой подготовки не требуется при исследовании следующих органов: суставы, сосуды, щитовидная железа, лимфоузлы шеи, подмышечные, надключичные и подключичные, подмышечные, паховые лимфоузлы, мягкие ткани, почки, органы мошонки, исследование глаза и орбиты, грудные железы у мужчин.

Для исследования органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка) и забрюшинных лимфоузлов необходима следующая подготовка:

- За 3 дня до исследования из рациона необходимо исключить черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие фрукты и овощи, сладкие блюда, газированные напитки.
- За 3 дня до исследования начать прием Эспумизана по 2 кап. 3 раза в день.
- На УЗИ явиться строго натощак (6 часов голода).

Для исследования мочевого пузыря необходимо его наполнение, для этого за 1,5 часа до исследования выпить не менее 1 литра жидкости.

Для исследования предстательной железы (ректально — через прямую кишку), предварительно вечером перед утренним исследованием необходимо сделать клизму.

При исследовании предстательной железы наружно (через брюшную стенку) необходимо наполнение мочевого пузыря.

Для исследования органов малого таза у женщин через влагалище предварительно вечером перед утренним исследованием необходимо сделать клизму и исключить за 2 дня до исследования черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи и фрукты.

При исследовании органов малого таза у женщин через брюшную стенку (наружное) подготовка такая же, как для внутреннего исследования, а также необходимо заполнение мочевого пузыря. При определенных ситуациях для исследования учитывается день менструального цикла, это уже определяет лечащий врач.

Молочную железу необходимо исследовать на УЗИ на 5-8 день менструального цикла. При отсутствии менструального кровотечения (операция, менопауза) и при болевом синдроме, обнаружении объемного образования исследование можно проводить в любой день и не учитывать день менструального цикла.

Подготовка к ФГДС

Вечером накануне исследования легкий ужин.

Утром в день исследования не кушать, не пить, не чистить зубы. СТРОГО натощак!

Подготовка к ректороманоскопии

Накануне исследования легкий обед, после можно только пить воду.

Вечером несколько очистительных клизм на 1,5-2 литра: 19:00, 20:00, 21:00.

Утром в день исследования 1 клизма на 1 литр в 6:00

Подготовка к колоноскопии

Подготовка к колоноскопии начинается за два-три дня до исследования с соблюдения бесшлаковой диеты при которой

нельзя употреблять в пищу:

— овощи (кроме картофеля), свежие и сушеные фрукты и ягоды, а также блюда их содержащие, все разновидности зелени (укроп, петрушку, салат и т.п.),

— все зерносодержащие продукты (цельное зерно, отруби, продукты содержащие измельченное зерно, орехи, мак, кокосовую стружку и др.).

Рекомендуемая диета: курица, говядина, телятина (желательно в виде котлет, фрикаделек); нежирная рыба, блюда из картофеля без кожицы, яйца, белый хлеб (без добавок), макаронные изделия, манная и овсяная каши, сыр, масло, творог, йогурты (не содержащие добавок), кондитерские изделия из белой муки, шоколад, мороженное, сладости (сахар, мед, зефир и пр). Рекомендуется пить достаточное количество жидкости (2,0-1,5 л) если вы не страдаете заболеваниями при которых обильное питье противопоказано. Это может быть негазированная вода, осветленные соки, нежирные бульоны, чай с медом или сахаром и др. Если вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные средства, назначенные врачом.

День накануне исследования

Утром: легкий завтрак (каша манная, овсяная), йогурт, белый хлеб, сыр, масло, творог, кондитерские изделия из белой муки без добавок, шоколад, мороженное и др).

Дополнительно в течение дня до 16.00-17.00 рекомендуется пить прозрачные жидкости не менее 1,5 л.

После завтрака и до окончания исследования принимать твердую пищу нельзя, нужно пить прозрачные жидкости (например: чай, бульон, осветленные соки).

Обед: Не позднее 15.00 часов можно выпить бульон с небольшим кусочком белого хлеба. С 17.00 в день накануне исследования начинается прием препаратов для очистки кишечника.

Подготовка препаратом Мовеприл.

Если время колоноскопии в промежутке с 10 до 14 часов, вам подойдет двухэтапная схема.

— За сутки до исследования на завтрак можно употреблять любые продукты из списка разрешенных, до 13.00 того же дня легкий обед, согласно списку разрешенных продуктов, в **ужин** — только разрешенные жидкости.

— С 20.00 до 21.00 необходимо принять первый литр раствора препарата Мовеприл.

— В день колоноскопии 6 до 7 утра принять второй литр раствора препарата.

— После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости.

Напоминаем, не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата Мовипреп и до окончания исследования.

Если колоноскопия назначена в промежутке с 14 до 19, подойдет одноэтапная утренняя схема:

— За сутки до исследования на завтрак и обед можно употреблять любые продукты из списка разрешенных.

— До 18.00 легкий ужин согласно списку разрешенных продуктов.

— В день колоноскопии только разрешенные жидкости. С 8 до 9 утра принять первый литр раствора препарата. С 10 до 11 утра принять второй литр раствора препарата.

— После каждого принятого раствора препарата не забудет выпить 500 мл разрешенной жидкости.

Общие рекомендации:

Раствор препарата принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут. Приготовленный раствор хранить в холодильнике. При необходимости время приема препарата может корректироваться с соблюдением указанных временных интервалов.

При хронических запорах диету нужно начать за 5 дней до колоноскопии. В этот период нужно продолжить приём обычных слабительных препаратов. При запорах до 6-10 дней требуется увеличить дозу слабительного вдвое.

Важно: Приём препарата необходимо прекратить не менее чем за 3 часа до начала процедуры.

Пожалуйста внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению препарата Мовипреп.

Подготовка препаратом Лавакол

Одноэтапная подготовка (исследование утром):

В день перед исследованием с 17.00 до 22.00 прием лавакола. Поочередно растворяют 15 пакетов (содержимое 1 пакета на 200 мл воды).

Двухэтапная подготовка (исследование после 12.00):

в день перед исследованием с 19.00 до 22.00 прием лавакола. Поочередно растворяют 10 пакетов (содержимое 1 пакета на 200 мл воды).

В день исследования с 7.00 до 8.00 прием лавакола. Поочередно растворяют 5 пакетов (содержимое 1 пакета на 200 мл воды).

Прием препарата необходимо завершить за 3 часа до исследования.

Прием медицинских препаратов

Утром в день исследования необходим прием постоянно употребляемых препаратов (сердечно-сосудистых, снижающих давление, гормонов и др.). Препарат можно запить небольшим количеством воды.

Если вы принимаете препараты разжижающие кровь (тромбоАСС, кардиомагнил и др.) за три дня до исследования их необходимо отменить, предварительно проконсультировавшись со специалистом.

С собой необходимо принести результаты предыдущих исследований (видеоколоноскопия), если таковые имеются.

ПОМНИТЕ, ЧТО КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМЫМ И НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫМ АСПЕКТОМ УСПЕШНОГО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.